

# Panahan, Ajang Melatih Kesabaran

Kamis, 12 April 2018 16:01 WIB

BANDA ACEH, BBG NEWS—“Ilmu panahan sangat bermanfaat bagi kita dalam melatih kesabaran,” ujar M. Dahlan, S.Sos. (Kabid Sarana Dispora Aceh). Hal tersebut beliau sampaikan pada Workshop Panahan yang diadakan oleh Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi. Kegiatan yang bertema, “Meningkatkan Prestasi Mahasiswa Melalui Olahraga Panahan” berlangsung di aula kampus setempat, Kamis (12/4/2018). Beliau menambahkan bahwa kegiatan ini juga untuk melatih kecepatan mata. Selain itu, juga untuk melatih kemampuan berpikir dan kekuatan fisik.

Kegiatan dibuka oleh Ketua STKIP BBG Lili Kasmini, M.Si. Dalam sambutannya beliau menyatakan pelatihan ini sangat bagus diikuti oleh mahasiswa STKIP BBG. Mahasiswa harus menjadi yang terbaik, mempunyai pengetahuan dan keahlian dalam bidang tertentu sehingga mampu mengembangkan pengetahuan yang berguna bagi masyarakat.

Ketua Prodi Penjaskesrek Zikrurrahmat, M.Pd. menyatakan bahwa kegiatan tersebut bertujuan untuk meningkatkan prestasi bagi mahasiswa khususnya di bidang panahan. Olahraga memanah ini bisa melatih kecepatan. Selain itu, kita bisa melatih kesabaran. Olahraga panahan tersebut merupakan sunnah Rasulullah dan telah lama digemari oleh masyarakat Aceh.

Selain mahasiswa Penjaskesrek, kegiatan juga diikuti oleh mahasiswa perwakilan Prodi di lingkungan kampus STKIP BBG. Kegiatan juga diselingi dengan penyerahan sertifikat dari Ketua STKIP BBG kepada perwakilan Sagena Aceh.

**Laporan: Yuly Murty, Muliardin, dan Angga Firma Nanda**

---

## Berita Lainnya

- [Dosen Prodi PMAT UBBG Diundang sebagai Pemateri Workshop Pembuatan Video Pembelajaran](#)
- [Prodi Pendidikan Bahasa Indonesia Umuslim dengan UBBG Tandatangani MoA Kerja Sama](#)
- [Dosen UBBG Ikut Workshop Penguatan Implementasi Kurikulum KKNI](#)
- [Calon Mahasiswa Keperawatan & Kebidanan Universitas BBG ikut Tes Kesehatan](#)
- [Universitas Al Muslim Jalin Kerja Sama dengan Universitas BBG](#)

